

La Pinéa

Depuis Croz (Sarcenas)

Altitude départ : 1110 m

Altitude sommet : 1771 m

Dénivelé : 660 m

Balisage : marques bleues

Temps montée : environ 2h

Départ : Stationner au dessus de Croz, hameau de Sarcenas

Difficulté : promenade sans difficulté sur un bon sentier sous bois émergeant à proximité de la cime.

Remarque : Ce sommet peut être facilement atteint depuis la route du Charmant Som, soit après son départ du Col de Porte, soit dans sa partie supérieure après sa sortie de la forêt (1634 m).

Par la prairie de Girieu

Altitude départ : 1278 m (depuis Girieu)

Altitude sommet : 1771 m

Dénivelé : 500 m

Balisage : marques bleues

Temps montée : environ 1h30 (depuis Girieu)

Départ : Quitter la D105 du Col de la Charmette à Pomarey pour Planfay. Après ce village, continuer à pied dans la forêt jusqu'à la prairie de Girieu (route fermée à la circulation motorisée à partir de Planfay).

Difficulté : Randonnée à ne réaliser qu'en saison tardive et sèche. Exposition nord de la montée garde longtemps la neige et l'humidité.

Remarque : du sommet de la Pinéa, on domine la cuvette grenobloise, ainsi que l'aiguille de Quaix et le Néron.

Depuis Planfay Pomarey

Altitude départ : 1130 m

Altitude sommet : 1771 m

Dénivelé : 640 m

Balisage : marques bleues

Temps montée : environ 2h

Départ : Quitter la D105 du Col de la Charmette à Pomarey pour Planfay. Continuer à pied (route fermée à la circulation motorisée à partir de Planfay). Ayant traversé les différents hameaux de ce village, la route entre en forêt et dessine un long circuit en épingle. Après un virage revenant nettement au nord, rejoindre un chemin de terre partant à droite.

Difficulté : Cette randonnée permet une belle traversée de la pointe. La première partie de la montée, un peu aventureuse, emprunte des sentiers presque disparus et nécessite jusqu'à la croupe (1390 m) une recherche de l'itinéraire, occasion d'exercer son sens de la montagne.

Depuis l'oratoire d'Orgeval

Altitude départ :

Altitude sommet : 1771 m

Dénivelé : 350 m

Balisage : jaune

Temps montée : environ 1h40

Départ : Depuis l'oratoire d'Orgeval (alpage du Charmant Som), marquant la limite sud de l'ancien territoire des Chartreux, redescendre sur la route une vingtaine de mètres pour prendre sur la droite le sentier (rouge et blanc). Le sentier emprunte un itinéraire en crêtes souvent boisées mais dégagant de jolis panoramas.

Remarque : Accès au sommet : vertige !

Etymologie : Pinea = Pin